

Биберона – залъгалка

Биберонът – залъгалка е възникнал и се използва за успокояване на новороденото. Създателят на биберона е живял през 13 век и е страдал от нощния плач на детето си. Покъсно изобретението се подобрява, докато в средата на двайсети век придобива съвременния си вид. Смята се, че деца, които използват биберон са по-спокойни, а дори има изследвания, според които използващите биберон деца имат по-нисък риск за развитие на синдрома на внезапната смърт. Въпреки тези положителни страни, използването на биберон е свързано с много рискове за устното здраве. Често биберонът пада от устата и без да е измит се дава отново. Това е риск за внасяне на разнообразни инфекции. Неприятен поведенчески навик на майките е облизването на биберона и връщането му в устата на детето с цел почистване или затопляне. Това е сигурен начин за ранно заселване на микроорганизмите, които участват в **развитието на зъбния кариес и е една от причините за развитие на кариес на ранното детство. Особено опасно става такова поведение след пробива на първите временни зъби. От друга страна дългата употреба на биберон довежда до деформации на челюстите и налага ортодонтско лечение, което понякога е дълго и трудно.**



Биберонът – залъгалка би могъл да се използва през първите месеци на новороденото, но след пробива на първия зъб, което става около шестия месец, трябва да бъде отстранен. Освен това може да се дава само при заспиването и след това да бъде отстраняван. Престояването му в устата през целия период на съня е сериозен риск от деформации. Задължително е поддържане на хигиена и старателно измиване и изваряване, което предпазва от развитие на гъбични инфекции. При кърмещи майки биберонът трябва да се въведе едва няколко седмици след раждането, за да се установи рефлексът за сучене. Напоследък за успокояване на новороденото се препоръчва вместо биберон да се поставя още след раждането мека играчка, възглавничка или одеяло, които допрени до лицето и ръцете на детето създават успокоение и заместване на близостта на гърдата при сучене. Такъв успокоителен елемент е много по-функционален и създава значително по-малки рискове.