

МОЕТО ДЕТЕ ТРЪГВА НА ДЕТСКА ГРАДИНА

Рядко се срещат деца и родители, които да не са имали проблеми с адаптирането в детската градина. Родителите на по-малките деца трябва да са особено внимателни и добре подготвени.

Като първа крачка е добре да започнат един или два месеца по-рано да разказват интересни и забавни истории от живота в детската градина. Детето само ще прояви интерес, ако майката отваря в съзнанието му прозорчета с красиви и приятни неща. Детската градина трябва да изглежда като едно желано място. Бихте могли дори да минавате покрай близката детската градина и да "завиждате" на децата, които си играят там. Те не са със своите родители, но не се страхуват, защото за тях се грижат хора, които ги обичат и забавляват. Задължително е да обясните, че това е едно изцяло детско място, и че там родителите само ще пречат на игрите. Всяко дете иска неговата майка да остане с него през целия ден, но е нужно да бъдете ясни по този въпрос. Тръгвайки на детска градина, въпреки подготовката, децата поднасят своите изненади, ако не първия ден, то след два или три дни. Почти във всички случаи ще има плач, викове, търкаляне по земята. Ако родителя не е уверен в правилността на решението си детето да посещава детска градина, ако не си дава сметка, че това са нормални реакции, той само ще затрудни процеса на адаптация. С Вашето притеснение и неувереност, Вие подавате сигнали на детето, че има за какво да се тревожи. Ще постъпите правилно, ако съкратите ритуала на раздялата.

С нищо няма да помогнете на детето ако го успокоявате дълго, притискате до себе си за последна целувка и обещавате да го вземете първо. Нормалната адаптация на детето към детската градина продължава от една седмица, до един месец. От твърдостта на родителите зависи този период да бъде кратък или продължителен.

Не се чувствайте виновни и не показвайте своето притеснение, вие не изоставяте детето си. Не забравяйте, че детските учители са внимателни и добри с децата. Доверете им се!

За да се чувствате по-добре, вземете детето си по-рано следобед и му покажете колко много го обичате, като го целувате, прегръщате и поздравявате за неговата самостоятелност. То вече ходи на детско училище и вие се гордеете с него. Разговаряйте за всичко, което се е случило в детската градина, вие също може да споделите случка от вашия ден. Детето ви трябва да се чувства важно и значимо в този труден за него момент. Вашата близост е от най-голямо значение... Но все пак, нека тази близост повече да помага на детето да порасне свободно, смело и самостоятелно, отколкото да го разглезва и прави зависимо. Такъв подход към трудните промени ще спести напрежение, както на вас, така и на вашето дете.

Бъдете смели и естествени, вие най-добре познавате себе си и своето дете.

Когато близостта и приятелството са налице, пътят е лесен.